

TAEKWON-DO e KICKBOXING

Inizia un percorso coinvolgente e stimolante per essere protagonisti nell'agonismo o per tenersi in forma con l'attività amatoriale.



Preparazione atletica
Preparazione tecnica
Difesa personale
Attività agonistica
Basi di boxe
Mentalità positiva
Attività amatoriale
Potenziamento muscolare
Stretching

ALMA-DO club vi invia ad iniziare un percorso coinvolgente e stimolante in un contesto socializzante ed educativo.

Indicato per donne e uomini e per tutte le età, per chi ambisce ad una carriera agonistica o alla sola attività amatoriale.



Info: 041-331111 - www.alma-do.it - Agenzia di comunicazione cross-media & e-business solutions

AL
MA
DO



PER INFORMAZIONI:

info@alma-do.it

www.alma-do.it

Tel. 331 999 0 127

Sede sportiva:

c/o palestra interna stadio Allende

loc. Villaggio dei Fiori - Spinea (VE)

Viale S.Remo, 48